

مراكز للمسنين في  
ولاية مين

عش حياة جيدة في  
ولاية مين



تتسبب خدمات المسنون والبالغون  
رقم الهاتف: 202-262-800-1

المترجم سيكون متوفر

Arabic – February 2003



**إعلان ضد التفرقة**  
وزارة الخدمات الإنسانية لا  
تفرق على أساس العرق،  
اللون، الديانة، الجنس،  
السن، أو الأصل القومي  
في التسجيل، الدخول و-  
فعالية، واجبات وخدماتها  
ونشاطاتها أو التوظيف و-  
ممارسة العمل.

هوتاً ٢٨٨-٣٤٧-٢٨٧-٢٠٧

صاحباً ٤٤٧٩-٢٨٧-٢٠٧

هذه المعلومات متوفرة على  
شكل متعاقب عند الطلب

Funding for this publication was made  
available through the Maine Department of  
Human Services Bureau of Elder and Adult  
Services Appropriation Number 013-10A-  
6000-012.

عش حياة جيدة في مين

إن هدفنا أن نزودك في المعلومات  
التي تساعدك أن تعيش حياة  
جيدة. نحن نعتز لك صحة  
جيدة و أمان



ولاية مين

مركز الخدمات الإنسانية

John E. Baldacci  
Governor

Christine Gianopoulos  
Director

442 Civic Center Drive  
11 State House Station  
Augusta, ME 04333-0011

## خدمات المسنون

تكتب خدمات المسنون والبالغون مهن  
أن يساعدك في ترميدك على معلومات  
حول برامج المسنون. خبرنا إذا أنت  
أو شخص آخر تقدم في رعاية بحاجة  
إلى مساعدة في !

المواصلات ، الطعام ، مكان الإقامة  
- تأمين المواصلات إلى المتكاتب أو الميولية  
وزيارات الطبيب أيضاً.  
- الأماكن التي تقدم وجبات الطعام أو  
إحضار الطعام إلى بيتك  
- إيجاد مكان للإقامة

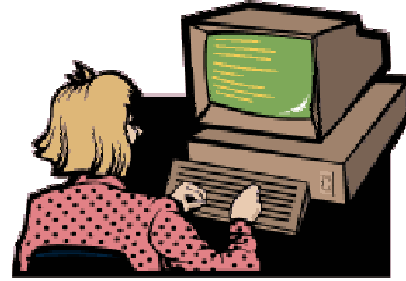
شراء لوازم وحاجات ودفع  
الحسابات.

المساعدة في تعبئة المعاملات  
وإجراء مكالمات هاتفية  
المساعدة في دفع مصاريف الأدوية  
والخدمات  
المساعدة في دفع مصاريف الطعام  
والسكن (الإقامة)



التدريب وتلقي أجوراً للعمل  
وحاجات تقوم بها من أجل الونة

• اكتشف معلومات جديدة وكيف تقوم في  
إجراءات جديدة .  
• إيجاد عمل أو برنامج للعمل  
• إيجاد أماكن الونة وبناء علاقات  
جداقة جديدة  
• تقديم وقتك ومهاراتك إلى الآخرين  
في حاجة لذلك



الأقرب وإيجاد شخص ليسر  
من أجلك  
• تعرف على حقوقك كمواطن  
في ولاية مين  
• المساعدة للأشخاص الذين  
يعانون من سوء تعامل أو  
فلوسهم مروقة

عناية صحية شخصية في بيتك  
أو في بيت كبار السن  
• اهتمام صحي في بيتك إذا كنت  
مريضاً

• إصطاد في مأوى في بيتك أو بيت  
كبار السن وإختيارات أخرى



المرجع سيكون متوفر

في حالة وجود لوازم أخرى أو  
قلق حول مسألة معينة -  
الفاكس : 287-9229 - 207-1  
هاتف : 2232-262-800-1

جائناً في كامل الولاية 1-888-720-1925  
محلياً / خارج الولاية 287-9234 - 207-1

[www.maine.gov/dhs/beas](http://www.maine.gov/dhs/beas)